



REGULAMIN

Organizator : Resort MOLO, Urząd Gminy w Osieku.
Współorganizacja: Straż Pożarna, Policja , OSP, Wolontariusze
Termin i miejsce: **14.10.2017, godz. 12:00, start / Meta Osiek restauracja MOLO**
Cel: **Zbiórka pieniędzy na cele charytatywne, popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności, promocja walorów gminy OSIEK**

Program zawodów: Bieg główny na dystansie 10 km,
Bieg dzieci i młodzieży szkolnej

Program minutowy:

10:00 – otwarcie zawodów
10:10 – 11.40 biegi w kategoriach dziecięcych i młodzieżowych (bieg przedszkolaków z rodzicami oraz dzieci szkół podstawowych w kategoriach: klas I-III VI -VI i młodzieży szkół gimnazjalnych w kategoriach klas: I-III) – Restauracja MOLO – dystans 10 km.
12:00 – bieg główny – 10 km
Ok. 13:30 – dekoracje biegu

Trasa:

Dystans 10 km – bez atestu, 1 pętla – 70% asfalt, 30% utwardzona droga gruntowa. Pomiar czasu elektroniczny. Trasa oznaczona co 1 km pionowymi znakami. Trasę zabezpiecza Policja, Straż Pożarna.

Uczestnictwo: Do startu zostaną dopuszczone osoby, które ukończą do dnia 07.06.2016r. 16 lat, podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność, odbiorą w biurze zawodów numer startowy. Podczas weryfikacji należy przedstawić dowód tożsamości. Osoby do

18 roku życia muszą mieć pisemną zgodę prawnego opiekuna. Druki oświadczenia i zgody prawnego opiekuna będzie można pobrać w biurze zawodów w dniu imprezy i na stronie organizatora: www.czasnamolo.pl/biegnamolo

Zgłoszenia: Zgłoszenia można dokonać za pomocą formularza zgłoszeniowego, który znajdować się będzie na stronie dostartu.pl oraz i w biurze zawodów w dniu startu – w Resorcie MOLO – godz. 9⁰⁰ – 11⁰⁰ – weryfikacja zawodów, wydawanie numerów startowych. Kontakt z organizatorem bieg@czasnamolo.pl

Limit uczestników: Organizator wprowadza limit 400 uczestników.

Opłata startowa: **Opłata startowa za bieg jest zmienna.**

Wynosi odpowiednio:

30 zł w sierpniu,

40 zł we wrześniu

50 zł w październiku

Klasyfikacja: Kobiety: kategoria generalna i w kategoriach wiekowych:

K 1 (16 – 30 lat)

K 2 (31 – 45 lat)

K 3 (46 – i powyżej)

Mężczyźni: kategoria generalna i w kategoriach wiekowych:

M 1 (16 – 30 lat)

M 2 (31 – 45 lat)

M 3 (46 – i powyżej)

Nagrody: Organizator zapewnia medale 400 zawodników

Wyżywienie: Dla wszystkich zawodników posiłek regeneracyjny, woda na mecie i półmetku

Komunikat końcowy: Komunikat końcowy będzie dostępny w Internecie na stronach www.dostartu.pl,
oraz www.czasnamolo.pl/biegnamolo

Postanowienia Końcowe:

- Elektroniczny pomiar czasu będzie przy użyciu chipów elektronicznych wbudowanych w numer startowy. Numer z chipem jest gotowy do użycia i powinien być prawidłowo zamocowany agrafkami z przodu. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją.
- Przyjęcie numeru startowego jest równoważne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb biegu i organizatora.
- Wszelkie kwalifikacje prowadzone będą wg. Indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety za wyjątkiem pierwszych 50 zawodników przekraczających linię mety, którzy będą klasyfikowani wg. czasu brutto liczonego od momentu strzału startera. Dla zachowania jak najlepszych warunków sportowej rywalizacji na trasie uczestnicy ustawiają się na starcie w kolejności od najszybszych do najwolniejszych.
- Ze względów organizacyjnych ustala się limit czasu na 90 minut.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu oraz posiłek dla uczestników biegu
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- Zawodników obowiązuje strój sportowy
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie.
- Warunkiem otrzymania pucharu jest obecność podczas dekoracji.
- Organizator zastrzega sobie prawo do decydowania i rozstrzygania we wszystkich spornych kwestiach nie zawartych w niniejszym regulaminie oraz do zmian w regulaminie